



FORMAZIONE ISTRUTTORI ARRAMPICATA OPES

Programma e Regolamento

(Provvisorio – Può subire ancora qualche modifica)

Venerdì 09 Aprile 2021

Ore 15.30 Presentazione candidati e introduzione al corso

Ore 16.00 2/3 Prove di ammissione I

Ore 18.00 Tracciatura

Ore 19.30 Cena

Ore 20.30 Materiali

Sabato 10 Aprile 2021

Ore 08.15 Metodi di assicurazione in parete e su boulder

Ore 09.15 Pausa

Ore 10.00 Comunicazione

Ore 12.45 Pranzo

Ore 14.30 Aspetti legali e Responsabilità giuridiche istruttori, Enti e Associazioni

Ore 17.00 Pausa

Ore 17.45 Basi allenamento

Ore 19.45 Cena

Ore 20.30 Primo Soccorso

Domenica 11 Aprile 2021

Ore 08.30 Test Scritto di verifica

Ore 09.30 Test pratico sulle manovre e verifica didattica

Ore 13.00 Pranzo

Ore 14.30 Discussione sul test scritto e Risultati

Saluti Corso I Livello