



## **REGOLAMENTO STRUTTURA ARTIFICIALE DI ARRAMPICATA SPORTIVA**

L'accesso al Rock Time Center è consentito esclusivamente a coloro che risultino regolarmente iscritti all'A.S.D. ROCK TIME;

La tessera societaria comprende la copertura assicurativa infortuni durante l'attività all'interno della palestra, con polizza stipulata con la Opes Italia.

L'iscrizione, la presa visione e accettazione del presente regolamento deve avvenire anticipatamente allo svolgimento dell'attività nella struttura di arrampicata sportiva (per i minori è necessaria altresì l'autorizzazione firmata dai genitori).

E' possibile svolgere l'attività esclusivamente in presenza del personale addetto.

Chi non è in possesso dei requisiti tecnici e/o di esperienza necessari a praticare l'arrampicata sportiva in piena sicurezza dovrà categoricamente astenersi da qualsiasi manovra di salita o sicurezza ad altri e, anche se eventualmente accompagnato da persona pratica ma non qualificata, rivolgersi al personale addetto per ricevere idonee istruzioni.

Chi non è in possesso dei requisiti tecnici e/o di esperienza necessari a praticare l'arrampicata sportiva in piena sicurezza dovrà categoricamente astenersi da qualsiasi manovra di salita o sicurezza ad altri e, anche se eventualmente accompagnato da persona pratica ma non qualificata, rivolgersi al personale addetto per ricevere idonee istruzioni.

Prima, durante e dopo l'attività all'interno della palestra, ogni frequentatore deve mantenere un comportamento diligente e corretto, al fine di evitare responsabilità a lui imputabili per danni a persone e/o cose.

E' consentito l'accesso ai materassi di protezione dell'area d'arrampicata (pareti e boulder) con le sole scarpette d'arrampicata.

Sono ammessi all'interno dell'area d'arrampicata i seguenti materiali: imbraco, scarpette, attrezzo per assicurazione, corda e magnesite liquida. Vietato introdurre porta magnesite personali anche con pallina.

I frequentatori sono altresì tenuti a rispettare il proprio turno di salita e comunque ad attenersi a quanto indicato dal personale addetto, compresi particolari comportamenti adottati al fine di garantire la massima sicurezza nella pratica dell'arrampicata sportiva.

Per quanto riguarda le modalità tecniche di utilizzo della struttura è fatto obbligo di rispettare le seguenti norme di uso, ricordando che l'arrampicata può comportare dei rischi, anche gravi, nel caso non si utilizzino materiali e tecniche corrette di assicurazione:

- ⇒ calzare scarpette d'arrampicata
- ⇒ è consentito l'uso del gri-gri e del "secchiello".
- ⇒ è obbligatorio l'uso della corda dinamica di sicurezza legata con il nodo a 8 inseguito;
- ⇒ escludendo l'utilizzo di qualsiasi altro nodo.
- ⇒ prima di iniziare una salita ogni coppia di atleti dovrà aver cura di controllare reciprocamente: imbrachi, nodo, sistema d'assicurazione, in caso di dubbi o necessità rivolgersi al personale addetto.
- ⇒ è obbligatorio arrampicare con la corda passata in tutti i punti di protezione (rinvi), quando si sale da primi, mentre quando si sale da secondi è comunque obbligatorio passare la corda in più punti di protezione (rinvi)
- ⇒ è fatto divieto di rimuovere, spostare i rinvii presenti sulla struttura e di aggiungerne di nuovi.
- ⇒ qualsiasi necessità di ripristino o intervento tecnico dovrà essere segnalata al personale addetto.
- ⇒ tutti i materiali di sicurezza ed assicurazione devono essere conformi e riportare il marchio CE.
- ⇒ ciascun atleta è responsabile unico della corretta manutenzione e dello stato del materiale utilizzato.
- ⇒ una volta terminata ogni salita, riporre il sacchetto della magnesite al suo posto.
- ⇒ è fatto divieto di utilizzare magnesite sfusa sulla struttura, è ammesso il solo uso della pallina di magnesite o della magnesite liquida.
- ⇒ è vietato segnare con qualsiasi materiale le prese.

### **BOULDER**

Per quanto riguarda l'utilizzo della struttura boulder e attrezzi simili presenti in palestra il regolamento di cui sopra è integrato dall'obbligo dell'osservanza delle seguenti disposizioni:

- ⇒ è fatto divieto di arrampicare sul boulder con materiale appeso all'imbraco, come attrezzi di assicurazione, moschettoni, porta magnesite, ecc, poiché rappresentano un potenziale pericolo.
- ⇒ è ammesso l'utilizzo della sola magnesite liquida.
- ⇒ è vietato segnare con qualsiasi materiale le prese.