

FORMAZIONE ISTRUTTORI ARRAMPICATA OPES

1°, 2° e 3° Livello

DURATA

1° LIVELLO:

2 lezione online (3 ore) (Data da definire)

2 giorni di corso 11 e 12 Aprile 2025

Tirocinio (16 ore)

2° LIVELLO:

2 lezione online (5 ore) (Data da definire)

3 giorni di corso 11, 12 e 13 Aprile 2025

Tirocinio (24 ore)

3° LIVELLO:

2 lezione online (5 ore) (Data da definire)

3 giorni di corso 11, 12 e 13 Aprile 2025

Tirocinio

LEZIONI ONLINE

Aspetti legali e responsabilità giuridica 2h (Tutti i livelli)

Comunicazione di Base 1h (1° livello)

Organizzazione del CONI 2h (2° livello)

Organizzazione del CONI 2h (3° livello)

PROGRAMMA CORSO IN PRESENZA

11, 12 e 13 Aprile 2025

VENERDÌ 11 APRILE 2025

Ore 11.00 **Presentazione candidati e introduzione al corso 2° livello**

Presentazione candidati e introduzione al corso 3° livello

Ore 11.30 **Prove di ammissione 2° livello**

Prove di ammissione 3° livello

- Ore 14.00 Pranzo
- Ore 15.30 **Aspetti legali e Responsabilità giuridica istruttori, Enti e Assicurazioni 2° livello**
Didattica 3° livello
- Ore 17.00 **Prove di ammissione 1° livello**
- Ore 18.00 **BLSD Tutti i livelli**
- Ore 19.30 **Cena**
- Ore 21.00 **BLSD 1° livello**
BLSD 2° livello
Struttura di un corso e di una lezione 3° livello

SABATO 12 APRILE 2025

- Ore 08.15 **Metodi di assicurazione in parete e boulder 1° livello**
Elementi di diritto e gestione delle assicurazioni 3° livello
- Ore 10.30 **Imbrachi e sistemi di sicura 1° livello**
Comunicazione 2° livello
Tracciatura Didattica 3° livello
- Ore 12.30 **Pranzo**
- Ore 14.30 **Tecnica tracciatura 1° livello**
Tecnica tracciatura 2° livello
3° Liv. Comunicazione
- Ore 16.30 **Pausa**
- Ore 17.00 **Risultati 1° livello**
Preparazione Fisica 3° livello
- Ore 17.30 **Verifica Corda Doppia 2° livello**
- Ore 19.30 **Cena**

Ore 20.30 **Materiali 2° livello**

Riepilogo e ripasso del secondo livello 3° livello

DOMENICA 13 APRILE 2025

Ore 08.30 **Test Scritto di verifica 2° livello**

Test Scritto di verifica 3° livello

Ore 09.30 **Test pratico sulle manovre e verifica didattica 2° livello**

Test e valutazione didattica 3° livello

Ore 13.00 **Pranzo**

Ore 14.30 **Discussione test scritto e Risultati 2° livello**

Discussione test scritto e Risultati 3° livello