FORMAZIONE ISTRUTTORI ARRAMPICATA OPES

Aiuto Istruttore e 1° Livello

DURATA

AIUTO ISTRUTTORE:
2 lezione online (3 ore) (Data da definire)
2 giorni di corso 11 e 12 Aprile 2025
Tirocinio (16 ore)

1° LIVELLO:
2 lezione online (5 ore) (Data da definire)
3 giorni di corso 11, 12 e 13 Aprile 2025
Tirocinio (24 ore)

LEZIONI ONLINE

Aspetti legali e responsabilità giuridica 2h (Tutti i livelli)
Comunicazione di Base 1h (1° livello)
Organizzazione del CONI 2h (2° livello)

PROGRAMMA CORSO IN PRESENZA

Aprile 2026

VENERDì

Ore 11.00	**Presentazione candidati e introduzione al corso 1° livello**
Ore 11.30	**Prove di ammissione 1° livello**
Ore 14.00	**Pranzo**
Ore 15.30	**Aspetti legali e Responsabilità giuridica istruttori, Enti e Assicurazioni 1° livello**
Ore 17.00	**Prove di ammissione Aiuto Istruttore**
Ore 18.00	**BLSD Tutti i livelli**
Ore 19.30	**Cena**
Ore 21.00	**BLSD Aiuto Istruttore**
	BLSD 1° livello

SABATO 12 APRILE 2025

Ore 08.15 Metodi di assicurazione in parete e boulder Aiuto Istruttore

Ore 10.30 Imbrachi e sistemi di sicura Aiuto Istruttore

Comunicazione 1° livello

Ore 12.30 Pranzo

Ore 14.30 Tecnica tracciatura Aiuto Istruttore

Tecnica tracciatura 1° livello

Ore 16.30 Pausa

Ore 17.00 Risultati Aiuto Istruttore

Ore 17.30 Verifica Corda Doppia 1° livello

Ore 19.30 Cena

Ore 20.30 Materiali 1° livello

DOMENICA

Ore 08.30 Test Scritto di verifica 1° livello

Ore 09.30 Test pratico sulle manovre e verifica didattica 1° livello

Ore 13.00 Pranzo

Ore 14.30 Discussione test scritto e Risultati 1° livello

REGOLAMENTO

Aiuto Istruttore

Criteri di ammissione:

a) presentazione candidatura da parte del presidente della società o ASD affiliata OPES

b) grado 5c a vista [su almeno 1 delle 2 prove di ammissione]

c) 18 anni di età e diploma di scuola media inferiore;

E' possibile usufruire di un bonus di 0,5 punti su una delle prove di cui ai punti 2, 3 e 4 da utilizzare su richiesta del candidato. A fronte dell'utilizzo del suddetto bonus la commissione d'esame ha facoltà di sottoporre il candidato ad una prova aggiuntiva qualora lo ritenga opportuno.

Competenza operativa Aiuto Istruttore:

La qualifica di **Aiuto Istruttore** è rivolta a chi desidera operare esclusivamente all'interno della società di appartenenza, con competenze certificate per supportare e supervisionare le attività di arrampicata indoor.

Competenze Aiuto Istruttore:

1. **Gestione attività indoor**
    - Controllo del corretto svolgimento delle attività Boulder e Lead.
    - Supervisione degli aspetti di sicurezza, inclusi l'uso corretto dell'imbrago, la realizzazione del nodo e le tecniche di sicura.
    - Capacità di fare piccoli interventi di manutenzione, come la risistemazione delle prese.
2. **Sicurezza e primo soccorso**
    - Possesso della certificazione **B.L.S.D.** (Basic Life Support and Defibrillation)

Limitazioni operative:

- L'Aiuto Istruttore **non è abilitato a operare al di fuori della propria società di appartenenza** o in contesti outdoor.

Istruttore 1° livello

Criteri di ammissione:

a) presentazione candidatura da parte del presidente della società o ASD affiliata OPES

b) curriculum completo attività (vie in falesia, boulder) [da presentare il giorno del corso]

c) grado 6a a vista [su almeno 1 delle 2 prove di ammissione]

d) 18 anni di età e diploma di scuola media inferiore;

E' possibile usufruire di un bonus di 0,5 punti su una delle prove di cui ai punti 2, 3 e 4 da utilizzare su richiesta del candidato. A fronte dell'utilizzo del suddetto bonus la commissione d'esame ha facoltà di sottoporre il candidato ad una prova aggiuntiva qualora lo ritenga opportuno.

Competenza operativa Istruttore 1° livello:

La qualifica di **Istruttore di 1° Livello** è finalizzata alla formazione di istruttori con competenze certificate nel campo dell'arrampicata. Questa qualifica abilita a operare in autonomia all'interno di una struttura associativa, con responsabilità nei seguenti ambiti:

1. **Gestione della sala d'arrampicata**
    - Supervisione delle attività in sala, garantendo la sicurezza e l'assistenza agli utenti.
    - Controllo e gestione della sala, monitorando l'adeguato utilizzo degli spazi e delle attrezzature.
    - Capacità di tracciare itinerari boulder di difficoltà semplice, fino al grado massimo di **6a**.

2. **Uscite in ambiente outdoor**
    - Organizzazione e gestione di gruppi per attività sociali non professionali in falesia.
    - Supervisione e accompagnamento su vie monotiro, con particolare attenzione agli aspetti di sicurezza e al coinvolgimento dei partecipanti.

Istruttore 2° livello

Criteri di ammissione:

a) presentazione candidatura da parte del presidente della società o ASD affiliata OPES

b) curriculum completo attività (vie in falesia, boulder) [da presentare il giorno del corso]

d) 18 anni di età e diploma di scuola media inferiore;

E' possibile usufruire di un bonus di 0,5 punti su una delle prove di cui ai punti 2, 3 e 4 da utilizzare su richiesta del candidato. A fronte dell'utilizzo del suddetto bonus la commissione d'esame ha facoltà di sottoporre il candidato ad una prova aggiuntiva qualora lo ritenga opportuno.

Competenza operativa Istruttore 2° livello:

La qualifica di **Istruttore di 2° Livello** è una figura autonoma in ambito tecnico-formativo.

Competenze specifiche:

1. Insegnamento delle tecniche di progressione e sicurezza nei corsi societari di avviamento alla disciplina per ragazzi e adulti tesserati.

2.Organizzazione, gestione e conduzione di corsi di avviamento all'arrampicata

all’interno dell’attività sociale non professionale anche in falesia su vie monotiro.

Criteri di Valutazione

Per il superamento dell’esame e l’ottenimento della qualifica di **Istruttore di 1° Livello**, è necessario raggiungere i seguenti punteggi minimi in ciascuna area di valutazione:

Valutazione del curriculum outdoor

- Punteggio minimo: **6/10**
- Requisito: aver salito almeno **6 vie di grado 6a a vista** nell’ultimo anno, distribuite su almeno **3 falesie differenti**

Nota: questa valutazione è obbligatoria per ottenere l’abilitazione all’accompagnamento outdoor specificata nelle competenze operative.

Prova di ammissione su vie lead

- Punteggio minimo: **6/10**.
- Requisito: completare con successo almeno **1 via su 2** a vista.

Test scritto

- Punteggio minimo: **7/10**.
- Requisito: rispondere correttamente ad almeno **18 domande su 25**.

Test pratico sulle manovre

- Punteggio minimo: **7/10**.
- Requisito: eseguire con sicurezza e padronanza almeno **3 delle seguenti 4 manovre**:
- Allestimento e discesa in **corda doppia**.
- **Sicura al primo di cordata** con utilizzo di un secchiello e un sistema autobloccante a scelta.
- **Sicura al secondo di cordata** con utilizzo di un secchiello e un sistema autobloccante a scelta.
- **Manovra in sosta**, effettuata in modo corretto e sicuro.

Valutazione finale

Il candidato deve dimostrare competenza tecnica, sicurezza nelle manovre e conoscenza teorica per essere considerato idoneo. La mancata soddisfazione di uno dei requisiti minimi in qualsiasi area comporterà l'esclusione dal conseguimento della qualifica.